

# Association Gymnastique Volontaire St Cyr Sur Mer

Activité Golf – parcours Frégalon du golf « le Frégate Provence »

Joueurs confirmés (carte verte et/ou index)

Contact Golf : michèle Perrin >> [83micheleperrin@gmail.com](mailto:83micheleperrin@gmail.com)

## Adhésion :

### 1/ Formule Golf seulement : cotisation 73 euros

>> inscription par mail à l'adresse [83micheleperrin@gmail.com](mailto:83micheleperrin@gmail.com)

>> ou permanence spéciale golf – Capitainerie de la Madrague :

- Lundi 11 septembre 9h/12h et 17h/19h
- Mardi 12 septembre 9h/12h et 17h/19h
- Mercredi 13 septembre – 9h/12h

### 2/ Formule Gym + Golf : cotisation 130 euros

>> Inscription lors des permanences gym

>> dates et dossier à retrouver sur le site [gymsaintcyrsumer.fr](http://gymsaintcyrsumer.fr)

### 3/ Condition d'adhésion section golf : Licence golf 2023 valide

>> sinon s'engager à acquitter la licence pour sept-déc 2023 (26€) ou sept 2023-déc 2024 (76€)

## Activités golf - programme prévisionnel

>> Parcours Frégalon de rentrée – scramble à 2 : **LUNDI 2 OCTOBRE - matin**

>> Parcours Frégalon mensuels : - 1 ou 2 par mois organisés le lundi

Parcours comptant pour l'index : 1 par trimestre

Parcours « ludiques » individuels ou en équipe de 2

## Achats de de green fees (Frégalon et Frégate)

### 1/ Tarifs GV (jusqu'au 31/12/2023)

>> Frégalon à l'unité 37 € - par 5 + 1 offert 180 € >> Frégate 9 t 42 € – Frégate 18 t 58 €

### 2/ Comment les acheter :

>> par l'intermédiaire de la GV, commandes par mail à l'adresse [83micheleperrin@gmail.com](mailto:83micheleperrin@gmail.com)

**Seaux de balles de pratique** à acheter directement à l'accueil du golf

Tarif actuel GV : 2 s = 6 € - 5s = 15€ - 10s = 24€ - 20s = 49€ - 30s = 60€ - 50s = 91€