

ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE – section golf

Formule débutant

En partenariat avec le golf « Le Frégate Provence »

Contact golf : Michèle Perrin – 83micheleperrin@gmail.com

Objectifs :

- >> Accompagner la progression depuis l'initiation jusqu'à l'examen « carte verte » (sésame pour jouer sur des parcours divers : c'est « le permis de conduire du golf » !)
- >> Technique des coups de golf au practice - jeu sur le parcours-école Frégalon

Adhésion : Golf seulement = 73 euros gym+golf = 130 euros

Le + AGV : prêt gratuit du matériel :

- >> 5 clubs : 1 Bois 3 ou 5 - fer 7 – fer 9 – Sandwedge - putter
- >> caution de 70 euros – chèque ordre ASSCGV – restitué en fin de programme

Stages :

>> **Encadrement** : pros de l'école de golf de Frégate : Gilles Potheau et Quentin Lemoine

>> **Sessions** : 1^{ère} session de 3 mois : oct-nov-déc 2023

>> Suivront 2 sessions supplémentaires en 2024 (janv-mars et avril-juin)

>> **Tarif forfaitaire stage : 253 euros pour 11 leçons collectives d'1 h par semaine**

>> **Paiement** : 253 euros par chèque à l'ordre de ASSCGV en début de stage.

>> **Nombre de stagiaires par créneaux horaires** : de 4 (min) à 6 (max) personnes

>> **Jours et horaires** :

- 1^{er} créneau ouvert en priorité à l'inscription : le mardi de 11h à 12h
- début du stage : 3 octobre
- prévoir d'être libre le mardi 26 sept pour la distribution du matériel et la visite du site

- En fonction du nombre de demandes : 2^{ème} créneau éventuel le mardi à 10h00

>> **Balles d'entraînement** :

- Pendant les cours, les balles sont offertes par les pros
- En dehors des cours : **Tarif préférentiel sur les seaux de balle**
- 2 seaux = 6 € puis tarif dégressif : 5s = 15€ - 10s = 24€ - 20s = 49€ - 30s = 60€ - 50s = 91€