

# Association Gymnastique volontaire St Cyr sur Mer Golf : découverte et initiation

## FORMULE DEBUTANT

Proposée en partenariat avec le golf « Le Frégate Provence »

### Objectif :

Accompagner la progression depuis l'initiation jusqu'à l'examen « carte verte » (sésame pour jouer sur des parcours divers : « le permis de conduire du golf » !)

### Encadrement :

Les pros de l'école de golf de Frégate : Gilles Potheau et Quentin Lemoigne

### Modalités :

>> 1<sup>ère</sup> session de 3 mois : oct-nov-déc 2021

>> **Tarif 20 euros par heure et par personne**

>> Sessions supplémentaires possibles en 2022 – à définir

>> **10 leçons collectives d'1 heure par semaine - 6 personnes max par créneaux**

>> Pour celles et ceux qui ne sont pas en activité :

- créneaux envisagés le jeudi et/ou vendredi (horaires à définir)

>> Pour celles et ceux qui travaillent

- créneau spécial possible le samedi (horaires à définir)

>> **Tarif : pour les 10 leçons : 200 euros à régler par chèque en début de stage.**

A cela, il faut ajouter :

>> **Cotisation d'adhésion :**

- gym+golf - 125 euros

- Golf seulement - 70 euros

>> **Licence de la Fédération de golf** (obligatoire): environ 25 euros pour oct-déc

### Le + AGV : prêt gratuit du matériel :

>> 5 clubs : 1 Bois 3 ou 5 - fer 7 – fer 9 – Sandwedge - putter

>> caution de 70 euros – chèque ordre ASSCGV – restitué en fin de programme

**Contact golf : Michèle Perrin – 83micheleperrin@gmail.com**

# Association Gymnastique Volontaire St Cyr Sur Mer

Activité Golf – sur les parcours du golf « le Frégate Provence »

Joueurs confirmés (carte verte et/ou index)

**Pour jouer : Passe sanitaire obligatoire contrôlé par le golf**

**Pour accéder à l'accueil du golf : masque obligatoire**

**Pour pratiquer le golf** : Avoir la licence 2021 valide sinon acquitter sa licence pour (sept-déc 2021)

**Contact Golf : michèle Perrin >> [83micheleperrin@gmail.com](mailto:83micheleperrin@gmail.com)**

## Adhésion - 2 possibilités :

**1/ Formule Golf seulement : cotisation 70 euros**

>> inscription par mail à l'adresse [83micheleperrin@gmail.com](mailto:83micheleperrin@gmail.com)

**2/ Formule Gym + Golf : cotisation 125 euros** : inscriptions permanences gym

>> Salle de la Capitainerie de la Madrague

>> Du lundi 6 sept au vendredi 10 sept 2021 – 9h00-12h00 et 17h00-19h00

>> Samedi 11 sept de 9h00 à 12h00

>> Lundi 13 sept – 9h00-12h00 et 17h00-19h00

ATTENTION : pour la gym conditions particulières « passe sanitaire »

## Activités golf - programme prévisionnel

>> Parcours Frégalon de rentrée – scramble à 2 :

**- LUNDI 27 SEPTEMBRE : course à la ficelle en équipe - shot gun de 8h30 à 11h00**

>> Parcours Frégalon mensuels individuels : 1 à 2 par mois

- 2 propositions de dates, lundi et mercredi (calendrier à venir)

- Parcours « officiels » de classement régulièrement inscrits au calendrier

>> Parcours Frégalon « ludiques » environ 2 fois par trimestre

## Green fees Frégalon et Frégate - seaux de balles practice

**1/Tarifs GV (jusqu'au 31/12/2021)**

>> Frégalon à l'unité 32 euros - par 5 + 1 offert 159 euros

>> Frégate 9 trous 37 euros – Frégate 18 trous 50 euros

**2/ Achat par l'intermédiaire de la GV :**

>> Commandes par mail à l'adresse [83micheleperrin@gmail.com](mailto:83micheleperrin@gmail.com)

**3/ Seaux de balles pour practice** à acheter directement à l'accueil du golf :

>> 2 seaux = 6 € puis tarif dégressif : 5s = 15€ - 10s = 24€ - 20s = 49€ - 30s = 60€ - 50s = 91€