

Association Gymnastique volontaire St Cyr sur Mer

Golf : Formule débutant

Proposée en partenariat avec le golf « Le Frégate Provence »

Stage de 3 mois du 17 janvier 2023 au 21 mars 2023

1 heure par semaine - le mardi de 14h à 15h

Objectifs : Progresser techniquement depuis l'initiation jusqu'à l'examen « carte verte » : le permis de conduire du golf, « sésame » pour jouer sur des parcours divers !

Encadrement : pros de l'école de golf de Frégate : Gilles Potheau et Quentin Lemoine

Prêt gratuit du matériel :

>> 5 clubs : 1 Bois 3 ou 5 - fer 7 – fer 9 – Sandwedge - putter

>> Caution de 70 euros – chèque ordre ASSCGV – restitué en fin de programme

Calendrier :

>> **10 leçons collectives** : 6 personnes max par cours

>> **Dates** :

17/01 – 24/01 - 31/01 – 07/02 – 14/02 – 21/02 – 28/02 - 07/03 – 14/03 – 21/03

>> **Animation spéciale le 10 janvier par des bénévoles GV**

Visite du site – Distribution du matériel – Premiers essais golfigues

Tarif : 1h de cours = 22 euros

soit pour 10 leçons : 220 € à régler par chèque (ordre ASSCGV) au début du stage.

>> Cotisation d'adhésion à GV Golf :

- Adhésion golf uniquement : 48 euros (1^{er} janvier – 31 août)

- Déjà adhérent(e) gym : supplément de 10 euros pour la pratique du golf

>> Licence de la Fédération de golf (obligatoire) : 58 euros pour l'année 2023

Absences au cours du stage : Le tarif du stage est un forfait

>> **Cas particulier** : si vous savez déjà à quelle(s) date(s) vous devez vous absenter :

- Communiquer la ou les dates par mail **AVANT LE DEBUT DU STAGE**

- **Le montant du stage sera alors recalculé**

>> Toute absence imprévue pendant le stage pourra éventuellement être « rattrapée » avec l'accord du pro si place disponible dans un autre cours.

>> Le golf est un sport de plein air : en cas d'intempéries légères à modérées, le cours peut avoir lieu sous les abris du practice.

Renseignements/Inscriptions : Michèle Perrin – 83micheleperrin@gmail.com