

# Association Gymnastique volontaire St Cyr sur Mer

## Golf : Formule débutant

Proposée en partenariat avec le golf « Le Frégate Provence »

**Stage de 3 mois du 18 janvier 2024 au 21 mars 2024**

**1 heure par semaine - le jeudi de 9h à 10h**

**Objectifs** : Progresser depuis l'initiation jusqu'à l'examen « carte verte » : le permis de conduire du golf, « sésame » pour jouer sur des parcours divers !

**Encadrement** : pros de l'école de golf de Frégate : Gilles Potheau et Quentin Lemoine

**Prêt gratuit du matériel** :

>> 5 clubs : 1 Bois 3 ou 5 - fer 7 – fer 9 – Sandwedge - putter

>> Caution de 70 euros – chèque ordre ASSCGV – restitué en fin de programme

**Organisation** :

>> **10 leçons collectives + 1 animation gratuite** : 6 personnes max par cours

**Calendrier du stage**

- **Animation** : 11 janvier 2023 de 9h à 10h30 encadrée par des bénévoles GV  
Visite du site – Distribution du matériel – Premiers essais golfigues

- **Cours** : Le jeudi de 9h00 à 10h00

18/01 – 25/01 – 01/02 – 08/02 – 15/02 – 22/02 – 29/02 – 07/03 – 14/03 – 21/03

**Tarif** : 1h de cours = 23 euros

>> Pour 10 leçons : 230 € à régler par chèque (ordre ASSCGV) au début du stage.

**Adhésion à GV Golf** :

>> Adhésion golf uniquement : 48 euros (1<sup>er</sup> janvier – 31 août)

>> Déjà adhérent(e) gym : supplément de 10 euros pour la pratique du golf

>> Adhésion possible gym+golf (contacter Claude Gostanian – [claudegosta@hotmail.fr](mailto:claudegosta@hotmail.fr))

**Absences au cours du stage** : Le tarif du stage est un forfait

>> **Cas particulier** : si vous savez déjà à quelle(s) date(s) vous devez vous absenter :

- Communiquer la ou les dates par mail AVANT LE DEBUT DU STAGE
- Le montant du stage sera alors recalculé

>> Pas de rattrapage pour toute absence imprévue pendant le stage

>> Le golf est un sport de plein air : en cas d'intempéries légères à modérées, le cours peut avoir lieu sous les abris du practice.

**Renseignements/Inscriptions** : Michèle Perrin – [83micheleperrin@gmail.com](mailto:83micheleperrin@gmail.com)