

ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE – section golf
Formule débutant

En partenariat avec le golf « Le Frégate Provence »

Contact golf : Michèle Perrin – 83micheleperrin@gmail.com

Objectifs :

- >> Accompagner la progression depuis l'initiation jusqu'à l'examen « carte verte » (sésame pour jouer sur des parcours divers : c'est « le permis de conduire du golf » !)
- >> Technique des coups de golf au practice - jeu sur le parcours-école Frégalon

Adhésion : Golf seulement = 70 euros gym+golf = 125 euros

Le + AGV : prêt gratuit du matériel :

- >> 5 clubs : 1 Bois 3 ou 5 - fer 7 – fer 9 – Sandwedge - putter
- >> caution de 70 euros – chèque ordre ASSCGV – restitué en fin de programme

Stages :

>> **Encadrement** : pros de l'école de golf de Frégate : Gilles Potheau et Quentin Lemoine

>> **Sessions** : 1^{ère} session de 3 mois : oct-nov-déc 2022

>> Suivront 2 sessions supplémentaires en 2023 (janv-mars et avril-juin)

>> **Tarif forfaitaire stage : 220 euros pour 10 leçons collectives d'1 h par semaine**

>> **Paiement** : 220 euros par chèque à l'ordre de ASSCGV en début de stage.

>> **Nombre de stagiaires par créneaux horaires** : de 4 (min) à 6 (max) personnes

>> **Jours et horaires :**

- 1^{er} créneau ouvert en priorité à l'inscription :

le jeudi de 9h à 10h début du stage : 6 ou 13 octobre

- 2^{ème} créneau ouvert si demandes suffisantes :

le vendredi de 10h à 11h début du stage : 7 ou 14 octobre

- En fonction du nombre de demandes : 3^{ème} créneau éventuel le mardi à 9h00

>> **Balles d'entraînement :**

- Pendant les cours, les balles sont offertes par les pros
- En dehors des cours : **Tarif préférentiel sur les seaux de balle**
- 2 seaux = 6 € puis tarif dégressif : 5s = 15€ - 10s = 24€ - 20s = 49€ - 30s = 60€ - 50s = 91€

>> **Licence de la Fédération de golf obligatoire** : 27€ pour sept-oct-nov-déc 2022