

# ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - Section Golf

## Formule : reprise des fondamentaux du golf

*S'adresse aux joueurs/joueuses ayant déjà une expérience du golf*

### Objectifs :

Reprise des fondamentaux du golf pour remise à niveau :

>> Après une interruption de plusieurs années ;

>> Pour consolider une carte verte récente

**Adhésion** : Cotisation Golf seulement : 50 € - période du 01/01/2025 au 01/09/2025

- chèque à l'ordre de ASSCGV

**Stage** : Renseignements / inscription par mail : Michèle Perrin [83micheleperrin@gmail.com](mailto:83micheleperrin@gmail.com)

1/ **Encadrement** : pros école de golf Frégate : Gilles Potheau - Quentin Lemoine – Thomas Sylvestri

2/ **Session** : 3 mois, de début janvier (2<sup>ème</sup> semaine) à fin mars

>> **Tarif** : Forfait 264€ pour 11 leçons collectives - 1h/semaine (soit 24€/1h)

>> **Nombre de stagiaires** : de 4 (min) à 6 (max) personnes

>> **Paiement** : chèque à l'ordre de ASSCGV en début de stage.

>> **Jours et horaires** : à définir – contacter Michèle Perrin

**Absences programmées** : Possibilité de signaler 1 ou 2 dates d'absences déjà connues, avant le début du stage. Le montant du forfait sera recalculé.

**Absences imprévues non programmées** : pas de rattrapage en cours de stage

### Matériel :

>> Possibilité de prêt gratuit (avec caution) – 5 clubs : sandwedge - fers 9 et 7 -bois 5 ou 3 – putter

**Pour Jouer : Green fees** ventes assurées par la GV

1/ **Tarifs GV 2025** : Frégalon carnet de 5 + 1 offert 195 €

2/ **Achat des green fees** : Commandes par mail à l'adresse [83micheleperrin@gmail.com](mailto:83micheleperrin@gmail.com)

3/ **Licence golf 2025** : obligatoire pour jouer sur Frégalon

**Pour s'entraîner : Balles de practice** : Vente à l'accueil du golf

- Pendant les cours : balles offertes par les pros

- En dehors des cours : **Tarif préférentiel sur les seaux de balle**

- 2 seaux = 6 € puis tarif dégressif : 5s = 15€ - 10s = 24€ - 20s = 49€ - 30s = 60€ - 50s = 91€