

ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - Section Golf

Stages de remise à niveau

pour joueurs/joueuses ayant déjà une expérience du golf



Contact golf : 83micheleperrin@gmail.com

Adhésion du 01/02/2026 au 31/08/2026 :

1/ **Formule Golf seulement** : 43 € - chèque à l'ordre de ASSCGV

2/ **Formule Gym + Golf** : possible - renseignements par mail à gvsaintcyr@gmail.com

Stages : avec les pros de l'école de golf de Frégate : Gilles Potheau, Quentin Lemoine, Thomas Perrel

Remise à niveau : 9 semaines – 1h/semaine – le jeudi de 10h à 11h – 4/6 personnes/cours

Période : du 12 février au 9 avril

Stage idéal pour carte verte récente ou joueurs ayant interrompu le golf plusieurs années

>> Tarif : 25 € /1h – soit 225€ pour l'ensemble des 9 semaines

>> Pour 1 ou 2 absences déclarées à l'avance : possibilité d'ajustement tarifaire

Pour Jouer : Green fees :

1/ **Tarifs** :

>> Frégalon carnet de 5 + 1 offert 204€ - Frégate 9t = 49€ - Frégate 18t = 70€

2/ **Achat des green fees** : Commandes par mail à l'adresse 83micheleperrin@gmail.com

3/ **Licence golf** : obligatoire pour jouer sur Frégalon et Frégate (renseignements accueil du golf)

Pour s'entraîner : Balles de practice :

- Pendant les cours, balles offertes par les pros

- En dehors des cours :

- **Tarif préférentiel sur les seaux de balle** : renseignements à l'accueil du golf
Sur présentation du badge GV