

Planning Swiss Ball Marie Hélène Octobre-Novembre-Décembre

Octobre

Novembre

Décembre

Vendredi de 11h30/12h30

Vendredi 13	Vendredi 20	Vendredi 27		Vendredi 3	Vendredi 10	Vendredi 17	Vendredi 24	Vendredi 1	Vendredi 8	Vendredi 15	Vendredi 22
Swissball	Body Balance	Swissball		Body Balance	Swissball	Body Balance	Swissball	Body Balance	Swissball	Body Balance	Swissball