

Association Gymnastique Volontaire St Cyr sur Mer

Golf Formule spéciale : reprise des fondamentaux de la carte verte

Joueurs concernés : reprise du golf après interruption ou carte verte récente

Stage de 3 mois du 10 janv 2023 au 21 mars 2023 - 1 h par semaine le mardi de 9h à 10h

Renseignements/Inscriptions : 83micheleperrin@gmail.com

Cotisation d'adhésion à GV Golf :

- Adhésion golf uniquement : 48 euros (1^{er} janvier – 31 août)
- Déjà adhérent(e) gym : supplément de 10 euros pour la pratique du golf

Encadrement : pros de l'école de golf de Frégate : Gilles Potheau et Quentin Lemoine

Calendrier :

>> **11 leçons collectives** : de 4 à 6 personnes par cours

>> **Les 11 dates** :

10/01 – 17/01 – 24/01 – 31/01 – 07/02 – 14/02 – 21/02 – 28/02 – 07/03 – 14/03 – 21/03

>> **Le + AGV : Animations à définir en cours de stage**

sur le parcours Frégalon - encadré par des bénévoles - le mercredi matin de 9h à 11h

Tarif du stage : 1h de cours = 22 euros - **Soit pour 11 cours : 242 euros**

Paiement par chèque à l'ordre de ASSCGV en début de stage.

Licence de la Fédération de golf (obligatoire) : 58 euros pour l'année 2023

Absences au cours du stage : Le tarif du stage est un forfait

>> **Cas particulier** : si vous savez déjà à quelle(s) date(s) vous devez vous absenter :

- Communiquer la ou les dates par mail **AVANT LE DEBUT DU STAGE**
- Le montant du stage sera alors recalculé

>> Toute absence imprévue pendant le stage pourra éventuellement être « rattrapée » avec l'accord du pro si place disponible dans un autre cours.

>> Le golf est un sport de plein air : en cas d'intempéries légères à modérées, le cours peut avoir lieu sous les abris du practice.

Pour jouer sur le parcours Frégalon ou s'entraîner au practice :

>> **Green fees tarifs GV** : Frégalon à l'unité 38 € - carnet de 5 + 1 offert = 180 €

>> **Balles pour l'entraînement**

- Pendant les cours, les balles sont offertes par les pros
- En dehors des cours : **Tarif préférentiel sur les seaux de balle**
- 2 seaux = 6 € puis tarif dégressif : 5s = 15€ - 10s = 24€ - 20s = 49€ - 30s = 60€ - 50s = 91€