

## ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - Section Golf

Formule spéciale : reprise des fondamentaux de la carte verte

*Joueurs concernés : carte verte récente ou reprise du golf après interruption*

Contact golf : [83micheleperrin@gmail.com](mailto:83micheleperrin@gmail.com)

### Objectifs :

Reprise des fondamentaux de la carte verte pour:

- >> Se remettre à niveau après une interruption de plusieurs années ;
- >> consolider ses compétences après une carte verte validée récemment.

### Adhésion :

1/ **Formule Golf seulement : 70 €** - inscription par mail à l'adresse [83micheleperrin@gmail.com](mailto:83micheleperrin@gmail.com)

2/ **Formule Gym + Golf : cotisation 125 euros**

>> Inscription lors des permanences gym - dates et dossier à retrouver sur le site [gymcyr-surmer.fr](http://gymcyr-surmer.fr)

3/ **Condition d'adhésion section golf** : Licence golf 2022 valide

>> sinon s'engager à acquitter la licence pour sept-déc 2022 (27€) ou sept 2022-déc 2023 (77€)

### Stages :

1/ **Encadrement** : Les pros de l'école de golf de Frégate : Gilles Potheau et Quentin Lemoine

2/ **Sessions** : 1<sup>ère</sup> session de 3 mois : oct-nov-déc 2022

>> 2 sessions supplémentaires possibles en 2023 (janv-mars et avril-juin)

>> **Tarif forfaitaire stage : 220 euros pour 10 leçons collectives d'1 h par semaine**

>> **Paiement** : par chèque à l'ordre de ASSCGV en début de stage.

>> **Nombre de stagiaires par créneaux horaires** : de 4 (min) à 6 (max) personnes

>> **Jours et horaires** : Ouverture de créneaux en fonction du nombre de demandes

- Prévisions : mardi ou jeudi – matin ou après-midi

### Le + AGV Golf : Parcours Frégalon encadré par des bénévoles

>> le mercredi matin – 2 ou 3 départs à partir de 9h30 – calendrier à venir

>> conditions : 1 green fee frégalon (voir achat ci-dessous)

### Green fees :

1/ **Tarifs GV (jusqu'au 31/12/2022)** : Frégalon à l'unité 35 € - par 5 + 1 offert 171 €

2/ **Achat des green fees** : Commandes par mail à l'adresse [83micheleperrin@gmail.com](mailto:83micheleperrin@gmail.com)

### Balles d'entraînement :

- Pendant les cours, les balles sont offertes par les pros
- En dehors des cours : **Tarif préférentiel sur les seaux de balle**
- 2 seaux = 6 € puis tarif dégressif : 5s = 15€ - 10s = 24€ - 20s = 49€ - 30s = 60€ - 50s = 91€