

Tarifs 2026/2027	(Licence fédérale de 30,50 € incluse)
GYM (Incluant tous les cours en intérieur) + en extérieur - Gym urbaine - Gym (Cuisses, Abdos, Fessiers du mercredi matin)	125 €
Longe Côte uniquement (1 cours hebdomadaire)	125 €
Longe Côte uniquement DÉBUTANT (1 cours hebdomadaire le mercredi)*	90 €* (2 trimestres)
Marche Santé uniquement 1 cours / 2 cours	80 € / 120 €
Marche Nordique uniquement (1 cours hebdomadaire)	80 €
Marche Posture uniquement	80 €
Activité supplémentaire Longe Côte (1 cours hebdomadaire)	+ 70 €
Activité supplémentaire Longe Côte DÉBUTANT	+ 50 € (2 trimestres)
Activité supplémentaire Marche Santé 1 cours / 2 cours	+ 45 € / + 60 €
Activité supplémentaire Marche Nordique (1 cours hebdomadaire)	+ 45 €
Activité supplémentaire Marche Posture	+ 45€
Bungy Pump (cours à l'essai **) Tarif spécial « découverte de l'activité »	+ 20 € ** (1 trimestre)
Gym + Golf *	+ 145 €
Golf uniquement *Conditions golf : (83micheleperrin@gmail.com)	73 €

- Répartition cotisation : 22% licence, 50% salaire, 20% cotisations sociales, 8% matériel et divers

* 1^{er} trimestre (mi-septembre /mi-décembre et 3^{ème} trimestre (avril, mai, juin)

** Les cours ne seront maintenus que s'il y a un nombre suffisant de participant et sont possibles uniquement pour les adhérents ayant adhérer à une autre activité

Pièces à fournir

- Questionnaire de santé : Obligatoire pour tous (ancien ou nouvel adhérent)**

⇒ Le questionnaire de santé (haut de page) est à conserver par l'adhérent et l'attestation de santé (qui se trouve en bas de page) est à fournir à l'association

- Le certificat médical reste obligatoire pour les personnes ayant répondu « oui » à l'une des interrogations du questionnaire santé, (ancien ou nouvel adhérent) et doit dater de moins de 6 mois.**

- **Fiche d'inscription individuelle remplie et signée uniquement pour les nouveaux adhérents**
(Nombre de places limité pour les nouveaux)
- Pour les nouveaux, une **photo "format identité"**
- Pour les anciens, ramener **le badge** à l'inscription. (Les badges perdus seront facturés 1€).

Reprise des cours : Lundi 14 septembre

Site internet : www.gymsaintcyrsumer.fr Facebook : GV Stcyrsumer Mail : gvsaintcyr@gmail.com